

さくら通りクリニック デイケア 2021年 11月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休み	全体ミーティング	ナンプレゲーム		気ままの間	さくらんぼの会	なぞなぞ大会 
	ロコモ体操	プチ買い物レク		頭の体操(社)	気ままの間	さくらスポーツ
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	俳句を作ろう 	気ままの間	気ままの間	単語作成ゲーム 断酒自助グループ	園芸クラブ 	クリニッククリーン作戦
	クイズ大会	～ドリンクサービス～ 押し花クラブ	おしゃれクラブ	ロコモ体操	室内ボーリング	さくらエクササイズ
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	朗読会	気ままの間	プチ買い物レク	さくらんぼの会	書道クラブ	さくらエクササイズ
	さくらスポーツ	映画観賞会 	だるま落としゲーム	クイズ大会	気ままの間	～マイヨール弁当～ ロコモ体操 
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	頭の体操 (英)	勤労感謝の日 	ダーツ大会 断酒自助グループ	気ままの間	園芸クラブ	元気アップ塾 健康クラブ
	さくらエクササイズ		SDGsプロジェクト	卓球大会 	俳句を作ろう	健康教室 ～感染症について～
日	月	火	♪11月のさくらデイケアもよろしくお祈りします！寒さに負けずデイケアで楽しんで行きましょう♪ 2日・17日:プチ買い物レクが復活します！(状況により変更になることがあります。ご了承下さい。) 20日:マイヨール弁当があります♪ボリューム満点のお弁当を是非ご堪能下さい♪ 27日:今月の健康教室は“感染症”について。知っておくべきこと、出来ることを皆で共有しましょう♪ 30日:さくらカフェ♪皆さんでゆっくりのんびり心もお腹も癒されましょう～♪ ※11月3日・23日は祝日のため閉所となります。			
28	29	30				
休み	朗読会	さくらカフェ準備				
	リラクゼーションプログラム 誕生日会	さくらカフェ 				